

# 40 Formas Sencillas De Ser Incluyente

**Haz amistades**

con personas diferentes a ti

**Ten curiosidad**

de conocer a las personas

**Reconoce** el trabajo de las demás personas



**Crea**

oportunidades para los (as) demás

**Fomenta**

la retroalimentación en las reuniones de equipo

**Cuestiona**

las suposiciones y observaciones hechas por otros personas



Valora las diferentes **perspectivas**

**Aprende** sobre la cultura de otra persona



**Ten en cuenta** los pronombres de todas las personas

Aprende a verte **a ti**, como te ven las demás personas

**Denuncia** el comportamiento no inclusivo



**Conoce gente** a mitad del camino

Pregúntale a alguien de tu equipo si está **bien**

**Ponte en el lugar**

de otra personas



Sé un **ejemplo a seguir** por tu comportamiento inclusivo

Da un paso atrás y considera **la diversidad del equipo**



**Un elenco** más inclusivo



Fomenta las **contribuciones** de las demás personas

**Predica con el ejemplo**

Da **mentoría o recibe mentoría**



Conoce lo que dice **tu lenguaje corporal**



**Aprende y recuerda** el nombre de las personas

**Escucha** incondicionalmente

Da las **gracias**

**Fomenta** diferentes tipos de comunicación

**Sé amable!**

Participar en talleres de **diversidad e inclusión**

**Apoya a otras personas** en el logro de sus objetivos



Analiza tus **juicios**



Infórmate de **noticias internacionales**

Conoce a personas de **diferentes equipos**

Promueve la integración entre **el trabajo y la vida profesional**

**Almuerza** con alguien de otra área o departamento

Sé **consciente** de tu lenguaje

Impulsa la **justicia y la compasión**

**Prioriza** la narración auténtica



Sé **responsable**

Adapta tu **estilo de liderazgo**



No excluyas **a nadie**

Pregunta acerca de las **restricciones alimentarias**